

Dreamhop News Letter

2024.9



バックオフィスの知が集結！PCA FES 2024無事開催しました



仙台・名古屋・大阪・東京にて本年もPCAフェスを開催し、当社もグループ企業として参加いたしました。8月7日は東京会場・オンラインのハイブリッド開催。メンタルヘルス領域では慶應義塾大学大学院の前野隆司教授より「ウェルビーイング経営」をテーマにご講演いただきました。

ウェルビーイング経営についての資料は
右記より[ダウンロード](#)ください。



HR EXPO（名古屋）でもウェルビーイング経営をご紹介

7月17日～19日、ポートメッセなごやにて開催された、第6回HR EXPOにピー・シー・エー株式会社とともに出展いたしました。ご来場いただいた方に好評だったのは「ドリームホップ心理相関図®」。パネル展示の写真を撮られる方も多数でした。健康経営やウェルビーイング経営といっても「何から始めればよいかわからない」というお声もよく聞かれます。心理相関図で優先順位がわかることで、組織改善がグンと進みます。



「ドリームホップ心理相関図」商標登録が完了しました

ドリームホップ
心理相関図®



ストレスチェックの集団分析に役立つ「ドリームホップ心理相関図」について、商標登録が完了いたしました（商標登録第6803762号）。

2023年5月のリリース以来、「ORIZIN」（ストレスチェックツール）とともにご活用いただいております。より一層働きやすい職場づくりを通じて「人とビジネスの相互成長」をお手伝いしてまいります。くわしくは[ニュース](#)をご覧ください。



Dreamhop News Letter

2024.9



年1回のストレスチェック、 滞りなく進めるには？

多くの企業では、ストレスチェックが9月～11月頃に実施されています。予定どおりに実施できているでしょうか。

ストレスチェックはただ実施すれば良いものではなく、手続き面だけを見ても、労働基準監督署への実施報告が必須。そしてこの機会を職場改善に活かしたいものです。

「予定どおりに進まない」「回収率が悪い」「集計ができない」など、お悩みの内容によってストレスチェック円滑化のポイントが変わります。ポイントを押さえることで結果の活用も進みます。今年のストレスチェックを滞りなく進めるための作戦会議も承りますので、担当までご連絡ください。

メンタルケアにも役立つ コミュニティの活用

秋は日照時間の変化で眠りが浅くなったり、台風など気圧変化を受けたりすることで、小さな体調不良が重なりやすい時季です。

医療や生活習慣だけでなく「社会的つながり」があることでウェルビーイングが促進されることが注目されており、コミュニティの力で幸福感を高めようとする動きが各所でみられます。

コミュニティとは趣味や地域の活動だけではありません。社内の人間関係もコミュニティのひとつであり、所属部署の人間関係を良好にするのももちろんのこと、

社内での交流を促進するのも一案です。

くわしくはP-Tipsの[記事](#)をご覧ください。

